

第18回

あけてニッコリ!!

# わくわく

## お弁当コンテスト



第17回(平成26年度)お弁当コンテスト  
最優秀賞(兵庫県知事賞)受賞作品  
播磨の幸ミラクル弁当

募集  
テーマ

### ふるさと“ひょうご”の味覚! ごはんがすすむお弁当

応募  
締切

2015  
**9/25**金  
(当日消印有効)

対象

中学生以上 | ごはんがすすみ、兵庫県産の農林水産物をふんだんに取り入れた郷土色豊かなお弁当を募集



### 応募にあたっての注意事項

- 一人何点でも応募いただけますが、応募用紙1枚につき1点の応募とします。
  - 複数人で調理した場合、代表者2名で応募してください。
  - 応募にかかる経費は、応募者負担となります。
  - 応募書類は返却しません。
  - 応募作品の名前を含めたアイデアや諸権利については、主催者に帰属するものとします。
  - 応募の際に記入していただいた個人情報は、本コンテスト実施の目的以外には使用しません。
- なお、入賞・佳作作品については、作品名、応募者氏名及び在籍している学校名(または在住市町名)を県ホームページ等で発表します。
- 審査に関する問い合わせには応じられません。
  - キャラクター使用は、未発表のものに限ります。

### 応募・お問合せ先

## 兵庫県米穀事業協同組合

〒650-0011 神戸市中央区下山手通5丁目8-14-309  
TEL(078)361-3318 FAX(078)361-3319

- 主催/兵庫県、兵庫県米穀事業協同組合
- 後援/農林水産省近畿農政局神戸地域センター、NHK神戸放送局、神戸新聞社、兵庫県農業協同組合中央会、全国農業協同組合連合会兵庫県本部、兵庫県米穀小売商業組合、(公社)兵庫県食生活改善協会、兵庫県教育委員会、ごはんを食べよう国民運動推進協議会、おいしいごはんを食べよう県民運動推進協議会

応募  
資格

兵庫県内に在住、通学、通勤している  
中学生以上の方

応募  
方法

裏面の応募用紙(A4サイズ)を使用してください。  
(用紙のコピー複製は可)  
必要事項を記入し、作品の写真を貼り付けて送付  
してください。(写真の裏に氏名及び学校名を記入)

応募  
条件

- ①ごはんを主体(全体の2分の1以上)とすること(見た目でもわかること)
- ②兵庫県産の農林水産物を一品以上使用していること
- ③野菜を必ず使用し、栄養バランスのとれたお弁当であること
- ④調理済食品(素材冷凍食品を除く)を使用していないこと
- ⑤材料費は、1人分500円以内とすること

審査  
方法

- ①第一次審査/書類審査 10月中旬予定 ※一次審査通過者のみ、二次審査の通知を行います。
- ②第二次審査/審査員による実物審査 12月5日(土)に神戸市内で実施  
※第二次審査は出品者にご出席いただきます。

審査  
基準

ごはんの美味しさが活かされているか、手軽さ、創意工夫、栄養面、  
県産食材使用等から総合的に審査します。

表彰  
賞品

- 最優秀賞…1点(賞状・副賞 図書カード20,000円)
- 優秀賞…3点(賞状・副賞 図書カード10,000円)
- 審査員特別賞…1点(賞状・副賞 図書カード5,000円)
- 佳作…5点(副賞 図書カード3,000円)

応募  
締切  
発表

平成27年 9月25日(金) (当日消印有効)  
10月下旬に一次審査の結果を、12月中旬に二次審査  
の結果を県ホームページに掲載します。



おいしいごはんを食べよう  
県民運動

 **あけてニッコリ!! わくわくお弁当コンテスト 応募用紙** 

(ふりがな)		性別	男・女	
氏名		年齢	歳	
学校名		学年	中学 高校	年
自宅の住所 (学校を通してお申し込みの場合は不要)				
〒	-			
		電話番号		
		-	( )	-
(県外の方 通学・通勤先 市・町)				
お弁当の 名前				
● 使用した兵庫県産の農林水産物を書いてください				
完成品の写真をはってください。(イラスト不可) (写真の裏に氏名及び学校名を記入してください)				

分量は何人分ですか？	人分	お米(炊飯前)は 何グラム使用しましたか？	グラム
料理名	材料と分量	作り方	
記入例 じゃことねぎの 卵焼き	ちりめんじゃこ…10g 青ねぎ…2本、卵…中3個 だし汁…大さじ2と1/2 しょうゆ、砂糖…各大さじ1/2	ちりめんじゃこは熱湯でさっとゆで、塩をぬく。青ねぎは細めに刻んでおく。卵を溶きほぐし、だし汁、しょうゆ、砂糖を入れ、ちりめんじゃこ、刻みねぎを混ぜて焼く。熱いうちに巻きすで巻き、型をとる。	
● 工夫したことなど、自由にお書きください			